



Kleur in je leven, nu!

Praktijk Yoga & Natuurgeneeswijzen

Hoewel ik een echte stadse ben breng ik mijn vakantie graag door in het mooie Zeeland. De rust, de vele zonnen, de mooie stranden en het Bourgondische leven daar, maakten dat ik eens begon rond te kijken naar een huisje in de buurt van het strand en in een rustige omgeving. Ik had mijn oog al een tijdje laten vallen op een klein dorp, 3 km van de kust en toch in de buurt van een wat grotere plaats.

Tot mijn schrik bleek dat er plotseling een wel 30 meter hoge zendmast midden in het dorp was geplaatst. Waar je ook woont in het dorp, de mast blijft aan alle kanten duidelijk te zien. Bij navraag in het dorp bleek dat er wel een paar mensen bezwaar hadden gemaakt tegen de mast, maar dat had niets uitgehaald. De mast staat er en blijft er staan. Het leuke huisje dat ik wilde kopen keek recht op deze zendmast uit.

Stop UMTS publiceerde al in 2008 als eerste de resultaten van een onderzoek naar bloedwaarden onder omwonenden van een zendmast in Kempten. De bloedwaarden werden gemeten zowel voor- als na inschakeling van de zendmast. De veranderingen waren dramatisch te noemen. Grafieken van deze studie kunt U bekijken op http://www.stopumts.nl/doc.php/Onderzoeken/5430/verandering_in_bloedwaarden_na_aanschakeling_zendmast_bevestigd.

Ook bleek uit onderzoek door de Wageningen Universiteit dat de elektromagnetische straling van onder meer zendmasten mogelijk negatieve effecten heeft op de gezondheid van bomen. Dit verband werd al eerder gelegd in Alphen aan de Rijn. Daar werden vijf jaar geleden vreemde uitwassen aan de bast van verschillende bomen ontdekt. Destijds werd het verband tussen deze afwijkingen en electrostress al gelegd. Het onderzoek van de Wageningen Universiteit wordt nog voortgezet. Ook loopt er nog steeds onderzoek naar de toestand van bomen.

Omdat ik thuis in de stad al klachten heb die met electrostress te maken hebben (transformatorhuis aan de overkant, zendmasten op de daken, meterkast in de slaapkamer) durfde ik de koop niet aan en besloot ik de hulp in te roepen van een deskundige op dit gebied, om de omgeving van het huisje in Zeeland te laten meten.

Via het Zeeuws Platform Stralingsrisico kreeg ik het adres en telefoonnummer van de heer P. Bos uit Middelburg, electrobioloog met een grote kennis van gevaarlijke stoffen en gespecialiseerd in het meten van de aarden van huizen, het verrichten van metingen en het geven van adviezen bij electrostress.

Hij legt uit dat de meeste klachten veroorzaakt worden door zowel laagfrequentie (electriciteitsnet, verwarming, gas, water) als hoogfrequentie (GSM, Wireless, DECT).

De grootste boosdoeners zijn een DECT telefoon en draadloos internet. Beiden geven veel problemen, zoals woedeaanvallen, uitputting, klachten van het Centrale Zenuwstelsel. De problemen komen voort uit de voortdurende pulsatie die bijvoorbeeld een DECT telefoon geeft in het Centraal Zenuwstelsel. Daarin zit het venijn. Als we zelf al geen DECT telefoon hebben kunnen we helaas ook last hebben van de DECT van de burens, de straling gaat dwars door het beton heen.

Omdat wij met zijn allen een niet meer zonder ons mobieltje, DECT telefoon, draadloos internet, babyfoons, elektrische apparaten kunnen staan we 24 uur per dag bloot aan elektromagnetische velden. Klachten die daarmee te maken kunnen hebben zijn o.a. lusteloosheid, chronische vermoeidheid, hoofdpijn, depressies, ADHD achtig gedrag, zich opgefokt voelen, slapeloosheid en ook een soort constante brom of piep in je hoofd, huidproblemen, spier- en gewrichtsklachten.

De oorzaak van al deze klachten kunnen tot verwarring leiden. Immers, niet iedereen heeft in dezelfde mate last van electrostress en qua uiting verschillen die ook nogal eens van elkaar. Het verband is dan moeilijk te zien. Deze diversiteit komt doordat ieders zenuwstelsel op eigen wijze omgaat met electrostress.

Omdat enige vorm van electrostress nu eenmaal niet te vermijden is in deze maatschappij is het heel belangrijk de **slaapkamer** zoveel mogelijk electrostress-vrij te houden: 80 % lopen we op in ons bed. Het is belangrijk dat



Kleur in je leven, nu!

we gedurende de nacht tot rust komen. Kijk daarom eens naar onderstaande bronnen en probeer deze te vermijden of te veranderen:

- Elektrische wekker
- Babyfoon (neem evt Eco babyfoon)
- Bedlampjes. Trek de stekker uit het stopcontact als je gaat slapen.
- Snoeren onder of achter het bed.
- Waterbed. Overdag verwarmen
- Elektrische deken. Voor slapen gaan bed opwarmen, dan stekker er uit.
- T.V., radio, computer, stekker eruit.
- Mobieltje, nooit onder kussen leggen of dicht bij hoofd. Liefst uitzetten.
- Metaalvrij bed, liefst houten lattenbodem.

Om de slaapplek zo electrostress vrij mogelijk te maken kan overwogen worden de stoppengroepen via welke de slaapkamer stroom krijgt, 's nachts uit te draaien. Dit kunnen meerdere stoppengroepen zijn, vooral in oudere huizen. Let in het bijzonder op laagspanning en halogeenverlichting.

Wat apparatuur in de keuken betreft: het is beter niet op inductie te koken en vooral niet in de magnetron. Deze apparaten geven meetbare electrostress in het lichaam. Dit geldt zelfs al als voedsel alleen maar wordt ontdooid. Onder invloed van deze apparaten verandert ons voedsel van structuur, zodat ons lichaam dit niet meer als gezond voedsel herkent.

Binnen de grenzen van de natuurkunde kan het een en ander afgeschermd worden en kan zondig de bron van klachten verwijderd worden. Hierbij gaat het voornamelijk over door de techniek veroorzaakte velden. Voor bronnen van buitenaf, bijvoorbeeld zendmast, transformatorhuisje etc. kunnen er diverse afschermingsgordijnen, verven, stoffen etc. gebruikt worden. Gaat het om magnetische velden, die veroorzaakt worden door stroomverbruik in het huis zelf of soms vanuit de naaste (buur)huizen, dan kunnen deze door gericht aarden vaak worden verminderd tot een aanvaardbaar niveau. Dit is vooral belangrijk voor de slaapkamer.

Als U Uw huis wilt laten onderzoeken, neem dan contact op met een betrouwbare woonbioloog/electrobioloog. Deze kan dan Uw huis doormeten en U advies geven over eventuele aan te brengen verbeteringen.

Met dank aan de heer P. Bos, electrobioloog
Tel: 0118-642177

Micha Iedema,
Praktijk Yoga & Natuurgeneeskunde
www.kleurinjeleven.nu

Micha Iedema - Ringlaan 14 - 4511HG Breskens - Tel: 06-21818809

K.v.K. 8515395 - Rekening: ABN-AMRO 40.94.90.725 – BTW.nr. 123.271.940.B.01